



Emanuela Vallero

Nazionalità: Italiana

 (+39) 3483639941

Data di nascita: 03/07/1965

 **Indirizzo e-mail:** emanuela.vallero@connectance.net

 **LinkedIn :** <https://www.linkedin.com/in/emanuela-vallero>

 **Indirizzo:** via Bellocchio 18, 27058 Voghera (Italia)

PRESENTAZIONE

Nel mio lavoro mi piace portare gli altri a scoprire, approfondire, acquisire e integrare aspetti del Sé che sono indispensabili per utilizzare appieno il proprio potenziale ed i propri talenti, migliorando continuamente il proprio benessere e la propria qualità di vita.

ESPERIENZA LAVORATIVA

Formatrice Trainer Facilitatrice

free lance [01/01/2000 – Attuale]

Progetto ed erogo attività di formazione per insegnare e migliorare le capacità, le competenze e le conoscenze in ambito di soft skills, in particolare di creatività e problem solving, comunicazione, intelligenza emotiva, empowerment, resilienza e leadership. Sviluppo il potenziale esistente nelle persone al fine di far emergere i talenti, aumentare l'efficienza, la motivazione, la soddisfazione professionale e l'idoneità al lavoro, attraverso modalità di skill coaching

In specifico mi occupo di:

- Programmi di sviluppo manageriale, soprattutto sui temi del cambiamento
- negoziazione
- gestione del conflitto
- pianificazione strategica
- miglioramento della prestazione dei collaboratori
- comunicazione
- leadership
- gestione di gruppi
- resilienza
- empowerment
- gestione dello stress

Principali clienti:

- Equensworldline
- Confcommercio
- Ascom territoriali
- Italsalute Srl
- Seac Cefor
- Fondir
- Foncoop
- Società Cooperativa Sociale Città del Sole
- Maieutiké srl

Socio Promotore

CONNECTANCE [01/01/2019 – Attuale]

Associazione network lab di formazione esperienziale

Senior Trainer Mindfulness

[01/01/2016 – Attuale]

- Formazione aziendale su gestione dello stress e Intelligenza Emotiva, in particolare con un progetto articolato su Intelligenza Emotiva e Mindfulness per il potenziamento del wellbeing aziendale
- Gestione di gruppi MBSR
- Attività di divulgazione del wellbeing

Principali clienti:

- Confcommercio
- Seac Cefor
- Equensworldline
- Ascom Confcommercio professioni Bergamo

Psicologa Psicoterapeuta

[01/01/1997 – Attuale]

Psicoterapia in ambito clinico e di gruppo

Svolgo attività di supporto e formazione per la gestione dello stress agli operatori sanitari del 118 AREU in collaborazione con Istituto Europeo di Psicotraumatologia e Stress Management - Lombardia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Skill Coaching Mast

Ideamanagement Human Capital srl [01/05/2021 – 01/09/2021]

Masterclass Train The Trainer Generare Formazione Online

Skilla - Amicucci Formazione srl [01/01/2021 – 05/05/2021]

Skill Assessment & Reskilling - Assessment & People Strategy

Skilla - Amicucci Formazione srl [22/06/2021 – 22/06/2021]

Facilitatore del Team: dal Lego Serious Play agli strumenti del Service Design Thinking

Makeitso [01/01/2020 – 01/06/2020]

Brain Profiler Certification BPC Strumenti per l'indagine dei talenti

SixSeconds [01/05/2019]

EQ Assessor Certification strumenti per misurare e sviluppare i driver chiave delle performance attraverso reportistica individuale e di gruppo

SixSeconds [01/05/2019]

Digital Train the trainer: percorso di esplorazione delle potenzialità del mondo del training Digitale

Forema [01/05/2020]

COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Social Network / Utilizzo del browser / Mural, lavagna digitale per la formazione e la facilitazione di gruppi a distanza / Collaboration Tools (Trello, Miro) / Mentimeter e APP di sondaggi / Kahoot / Utilizzo della piattaforma Gsuite e dei principali strumenti in essa contenuti. / Piattaforme Google Classroom, Google Meet, Google Drive / Piattaforme per smart working (Zoom, Google Meet, Google Hangouts, Skype, Google Docs)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".