

EVENTO RESIDENZIALE

Relatore: *Nicola Biancofiore (nicola.biancofiore@unimib.it)*
Sede: *COMIB – Università degli Studi di Milano Bicocca*
Data: *3 novembre 2025*
Durata: *4 ore*
Partecipanti: *10–15*
Modalità: *Workshop pratico con strumenti e set di prova*

Obiettivi del corso

- Fornire ai partecipanti le competenze pratiche necessarie per applicare e gestire trattamenti in ortokeratologia notturna con lenti a contatto a geometria inversa.
- Consolidare l'integrazione tra teoria e pratica attraverso esercitazioni pratico-applicative con lenti di prova, biomicroscopio e topografo corneale.
- Favorire l'autonomia decisionale nella valutazione dei candidati, nell'adattamento delle lenti e nella gestione del follow-up.

Descrizione del corso

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di:

1. Identificare correttamente i criteri di selezione e le controindicazioni nei candidati al trattamento in ortokeratologia.
2. Analizzare e interpretare mappe topografiche ai fini del fitting.
3. Applicare e valutare lenti per ortokeratologia mediante osservazione in fluoresceina e riconoscere i principali pattern topografici post-trattamento.
4. Eseguire modifiche ai parametri fondamentali della lente (BC, TD, edge lift, sagitta, toricità) in base alla risposta corneale.
5. Pianificare e condurre il follow-up post-applicativo, riconoscendo e gestendo le complicanze più frequenti.
6. Comunicare in maniera chiara e appropriata con i pazienti riguardo benefici, limiti e modalità di utilizzo delle lenti per ortokeratologia.

Programma del corso

1. Introduzione alla sessione pratica

- Obiettivi della parte pratica
- Ripresa rapida dei concetti teorici già trattati (principi biomeccanici, indicazioni e limiti)

2. Selezione del candidato

- Criteri di idoneità
- Controindicazioni assolute e relative
- Ruolo di topografia, pupillometria, refrazione, anamnesi visiva
- Attività pratica: analisi di refrazione, topografia e pupillometria reali

3. Lenti e geometria

- Struttura funzionale di una lente Ortho-K (zona ottica, curva inversa, allineamento, bordo)
- Jessen factor e compressione
- Differenze tra geometrie (sferiche, toriche, multizone)
- Attività pratica: simulazione delle zone funzionali di una lente a geometria inversa

4. Tecniche applicative

- Fitting con set di prova vs software/topografo
- Valutazione con fluoresceina e topografia corneale: pattern corretti (bull's eye) e problematici (smiley, frowny, central island)
- Parametri modificabili: BC, TD, CC, edge lift, toricità, potere
- Attività pratica: applicazione di lenti di prova su volontari, osservazione al biomicroscopio e topografia post-applicazione.

5. Follow-up e gestione clinica

- Protocollo controlli: prima notte, 1 settimana, 1 mese, trimestrali
- Uso delle mappe differenziali (topografia tangenziale/assoluta)
- Gestione complicanze comuni (decentramento, dimple veiling, staining)
- Attività pratica: discussione casi clinici con mappe topografiche problematiche

6. Conclusioni e Q&A

- Sintesi dei concetti chiave
- Discussione libera su esperienze e casi dei partecipanti